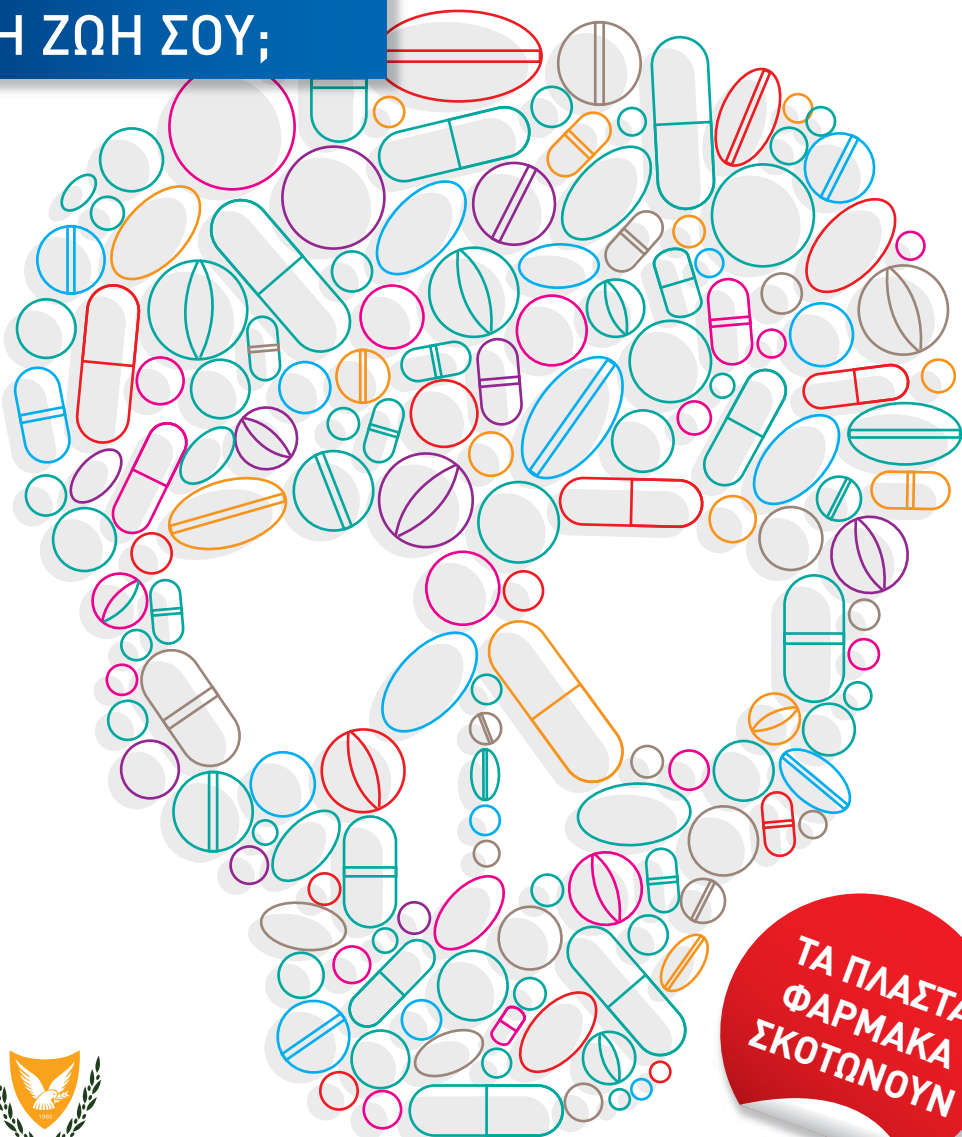


ΠΟΣΟ ΑΞΙΖΕΙ
Η ΥΓΕΙΑ ΣΟΥ;
ΠΟΣΟ ΑΞΙΖΕΙ
Η ΖΩΗ ΣΟΥ;



ΤΑ ΠΛΑΣΤΑ
ΦΑΡΜΑΚΑ
ΣΚΟΤΩΝΟΥΝ



ΣΥΜΒΟΥΛΙΟ ΦΑΡΜΑΚΩΝ ΚΑΙ
ΦΑΡΜΑΚΕΥΤΙΚΕΣ ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ
ΤΟΥ ΥΠΟΥΡΓΕΙΟΥ ΥΓΕΙΑΣ



ΣΥΜΒΟΥΛΙΟ ΦΑΡΜΑΚΩΝ ΚΑΙ ΦΑΡΜΑΚΕΥΤΙΚΕΣ ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ ΤΟΥ ΥΠΟΥΡΓΕΙΟΥ ΥΓΕΙΑΣ

ΣΚΟΠΟΣ αυτού του φυλλαδίου είναι να σας ευαισθητοποιήσει για τους κινδύνους που ελλοχεύουν από την αγορά φαρμάκων από το διαδίκτυο (INTERNET) και από τα ψευδεπίγραφα (counterfeit, πλαστά) φάρμακα.

ΔΙΑΔΙΚΤΥΑΚΕΣ ΑΓΟΡΕΣ ΦΑΡΜΑΚΩΝ.

Όπως και με αγορές άλλων προϊόντων, φαίνεται ότι αρκετά άτομα αγοράζουν φάρμακα από το διαδίκτυο. Δεν υπάρχει εξασφάλιση ότι αυτά τα φάρμακα είναι ασφαλή, αποτελεσματικά ή καλής ποιότητας. Τουναντίον, οι στατιστικές δείχνουν ότι πάνω από τα μισά είναι επικίνδυνα για χρήση.

Ο ΤΡΟΠΟΣ διείσδυσης των πλαστών φαρμάκων στην αγορά είναι κυρίως το διαδίκτυο. Η νόμιμη αλυσίδα διανομής φαρμάκων και τα φαρμακεία είναι ασφαλή, λόγω των μέτρων που λαμβάνονται σε ευρωπαϊκό και διεθνές επίπεδο.



Πάνω από 50% των φαρμάκων που πωλούνται στο διαδίκτυο είναι ψευδεπίγραφα!

Τι είναι τα ψευδεπίγραφα ή πλαστά φάρμακα και ποιοί είναι οι κίνδυνοι από τη χρήση τους;

Θα είστε τυχεροί αν απλώς χάσετε τα λεφτά σας.

Η «ατυχία» μπορεί να σας κοστίσει από αποτυχία της θεραπείας μέχρι μόνιμη βλάβη ή ΘΑΝΑΤΟ.

Είναι φάρμακα τα οποία σκόπιμα και δόλια παρουσιάζονται με ψευδή ταυτότητα (π.χ. σύνθεση, ετικέτα, όνομα), προέλευση (π.χ. παρασκευαστή, χώρα παραγωγής) ή ιστορικό (π.χ. έγγραφα και πιστοποιητικά, τρόπος διανομής). Τα πλαστά φάρμακα δυνατόν να περιέχουν μέρος της δραστικής ουσίας ή καθόλου ή άλλη δραστική ουσία ή ΔΗΛΗΤΗΡΙΑ. Πολλά ψευδεπίγραφα φάρμακα ΔΕΝ αναφέρουν τις ουσίες που περιέχουν. Δυνατόν να παρουσιάζονται σαν είδη/συμπληρώματα διατροφής και να περιέχουν επικίνδυνες ουσίες, φάρμακα ή απαγορευμένα φάρμακα.

Το φαινόμενο αυτό είναι ιδιαίτερα σύνθηες σε προϊόντα που προωθούνται ως «φυσικά» και «βοηθητικά» σε προβλήματα στυτικής δυσλειτουργίας, για «εύκολη» απώλεια βάρους και για αύξηση της αντοχής και μυϊκής μάζας στους αθλητές. Τα πλαστά φάρμακα παρασκευάζονται κάτω από άθλιες συνθήκες και πολλές φορές είναι επιμολυσμένα με μικρόβια και τοξικές ουσίες. Η ποιότητα τους μειώνεται επικίνδυνα και λόγω των μη ελεγχόμενων συνθηκών φύλαξης και αποστολής τους στους παραλήπτες.



Πώς μπορώ να ξεχωρίσω τα πλαστά φάρμακα από τα νόμιμα;

Το Συμβούλιο Φαρμάκων, οι Φαρμακευτικές Υπηρεσίες του Υπουργείου Υγείας, ο Παγκύπριος Ιατρικός Σύλλογος (ΠΙΣ) και ο Παγκύπριος Φαρμακευτικός Σύλλογος (ΠΦΣ) σας συμβουλεύουν:

**ΜΗΝ ΑΓΟΡΑΖΕΤΕ ΠΟΤΕ ΦΑΡΜΑΚΑ
ΑΠΟ ΤΟ ΔΙΑΔΙΚΤΥΟ**



Είναι σχεδόν αδύνατο, ακόμα και για επαγγελματίες της υγείας, να ξεχωρίσουν τα νόμιμα από τα ψευδεπίγραφα φάρμακα. Πολλά ψευδεπίγραφα φάρμακα αντιγράφουν με μεγάλη επιδεξιότητα τόσο τις ετικέτες των γνήσιων φαρμάκων, όσο και το σχήμα, χρώμα και μέγεθος των χαπιών / κάψουλων των γνήσιων φαρμάκων.

Ποιά είδη φαρμάκων έχουν το μεγαλύτερο πρόβλημα;

Παραδείγματα θανάτων και σοβαρών βλαβών στην υγεία από χρήση ψευδεπίγραφων φαρμάκων υπάρχουν πολλά όπως,

- Παρουσία **ποντικοφάρμακου σε ψευδεπίγραφο φάρμακο (Ην. Βασίλειο)**
- Παρουσία **τοξικής ουσίας (OSCS) σε ηπαρίνες (81 θάνατοι, ΗΠΑ)**
- Παρουσία **DEG σε σιρόπι για παιδιά (100δες θάνατοι), κ.α.**

Παρόμοια περιστατικά καταγράφονται καθημερινά

Στις αρχές το φαινόμενο των ψευδεπίγραφων φαρμάκων αφορούσε τα φάρμακα που χρησιμοποιούνται για βελτίωση του τρόπου ζωής (Lifestyle), όπως τα φάρμακα για τη στυτική δυσλειτουργία, φάρμακα για απώλεια βάρους, ανάπτυξη τριχοφυΐας, κ.α. Για παράδειγμα, σε προϊόντα δίαιτας έχουν βρεθεί απαγορευμένα φάρμακα (που δεν αναφέρονταν στην ετικέτα) όπως *sibutramine* και *rimonabant*. Οι ουσίες αυτές αποσύρθηκαν από την αγορά επειδή προκαλούσαν θανάτους και σοβαρές παρενέργειες.

Σήμερα όμως το πρόβλημα αγγίζει σχεδόν όλες τις κατηγορίες φαρμάκων, όπως φάρμακα για τη θεραπεία του καρκίνου, αντιβιοτικά, ψυχοτρόπα, υπολιπιδαιμικά, κ.α. Ψευδεπίγραφα φάρμακα εντοπίστηκαν τόσο για πρωτότυπα όσο και για γενόσημα φάρμακα.



ΟΙ ΣΤΑΤΙΣΤΙΚΕΣ ΔΕΙΧΝΟΥΝ ΟΤΙ ΟΙ ΠΙΘΑΝΟΤΗΤΕΣ ΝΑ ΣΕ ΒΛΑΨΟΥΝ ΤΑ ΦΑΡΜΑΚΑ ΠΟΥ ΑΓΟΡΑΖΕΙΣ ΑΠΟ ΤΟ ΔΙΑΔΙΚΤΥΟ ΕΙΝΑΙ ΠΕΡΙΣΣΟΤΕΡΕΣ ΑΠΟ ΤΙΣ ΠΙΘΑΝΟΤΗΤΕΣ ΩΦΕΛΕΙΑΣ.



Το πρόβλημα αγγίζει και την Κύπρο;

Δυστυχώς δεν υπάρχει χώρα που να μην επηρεάστηκε. Στην Κύπρο μετά από δειγματοληπτικούς ελέγχους και εργαστηριακές αναλύσεις έχουν εντοπιστεί προϊόντα με τοξικές ουσίες που ΔΕΝ αναφέρονται τις περισσότερες φορές στην ετικέτα. Ανεβρέθηκαν ορμόνες, αναβολικά, αλκαλοειδή, δραστικές φαρμακευτικές ουσίες, δηλητήρια, κ.α.

Είμαι αθλητής και αγοράζω φυσικά προϊόντα και συμπληρώματα από το διαδίκτυο. Τι πρέπει να προσέχω;

Σταμάτα αμέσως να αγοράζεις και να χρησιμοποιείς φάρμακα ή άλλα προϊόντα που υπόσχονται ότι «βοηθούν» στην άθλησή σου. Τέτοια προϊόντα πρέπει να χρησιμοποιείς ΜΟΝΟ με τη συμβουλή του ιατρού ή του αθλητή σου και με δική σου εθύνη. Αυξημένη σωματική προσπάθεια σε συνδυασμό με λήψη ουσιών - που παράνομα και χωρίς να δηλώνονται στην ετικέτα - λαμβάνονται εν αγνοία του αθλητή δυνατόν να οδηγήσουν σε προβλήματα υγείας ή και θάνατο.

Οι αθλητές πρέπει να χρησιμοποιούν φάρμακα και συμπληρώματα διατροφής ΜΟΝΟ με τη συμβουλή ιατρού ή αθλητή.

Αρκετές φορές τέτοια προϊόντα περιέχουν αθλήτες ουσίες που περιλαμβάνονται στις απαγορευμένες για αθλητές (ντόπινγκ). Ανίχνευσή τους στον οργανισμό σου δυνατόν να επιφέρει κυρώσεις περιλαμβανομένου και του δια βίου αποκλεισμού σου από το αγαπημένο σου άθλημα.



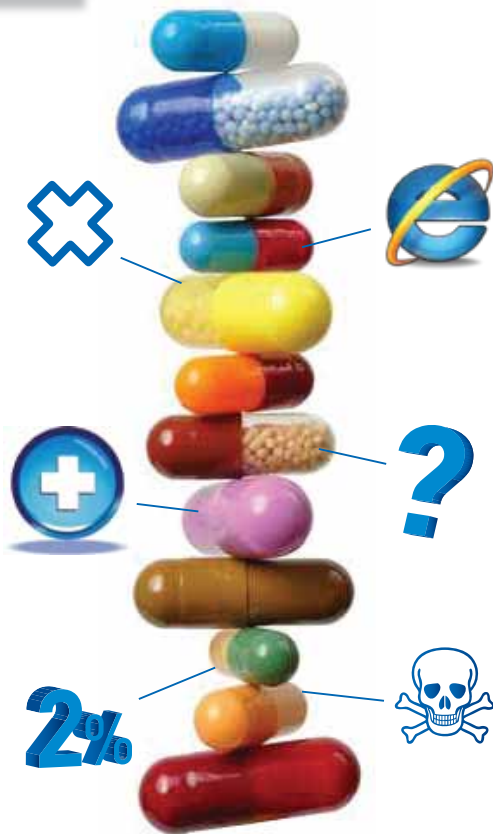
ΜΟΝΟ 2% ΤΩΝ ΔΙΑΔΙΚΤΥΑΚΩΝ ΦΑΡΜΑΚΕΙΩΝ ΕΙΝΑΙ ΝΟΜΙΜΑ

Είναι νόμιμα τα διαδικτυακά φαρμακεία; Είναι νόμιμο να αγοράζω φάρμακα από το διαδίκτυο;

Μόνο ελάχιστα διαδικτυακά φαρμακεία λειτουργούν νόμιμα. Υπολογίζεται ότι ο αριθμός αυτών των φαρμακείων είναι μόλις το 2%. Τα υπόλοιπα 98% είναι παράνομα. Στην Κύπρο η προμήθεια φαρμάκων μέσω του διαδικτύου είναι παράνομη και κανένα φαρμακείο έχει εξασφαλίσει άδεια διαδικτυακής λειτουργίας. Οι Φαρμακευτικές Υπηρεσίες, σε συνεργασία με την Αστυνομία, τις Ταχυδρομικές Υπηρεσίες και το Τελωνείο, μετά από ελέγχους, κατάσχουν φάρμακα που εισάγονται με διαδικτυακές παραγγελίες και δυνατόν να κατηγορήσουν ενώπιον δικαστηρίου άτομα που προβαίνουν σε εισαγωγές φαρμάκων.

Ποιοι κρύβονται πίσω από τα ψευδεπίγραφα φάρμακα και τα παράνομα διαδικτυακά φαρμακεία;

Σε πολλές περιπτώσεις πίσω από την εμπορία ψευδεπίγραφων φαρμάκων κρύβεται το οργανωμένο έγκλημα και λαθρέμποροι ναρκωτικών, οι οποίοι με αυτό τον τρόπο βρίσκουν ευκολότερο κέρδος και χαμηλότερο κίνδυνο σύλληψης. Η παράνομη αγορά ψευδεπίγραφων φαρμάκων ανέρχεται σε δισεκατομμύρια Ευρώ. Αγοράζοντας φάρμακα από ανεξέλεγκτες πηγές στο διαδίκτυο, παρέχεις οικονομική υποστήριξη σε αυτά τα κυκλώματα.



Υπάρχει τάση οι λαθρέμποροι ναρκωτικών να μεταφέρουν τις παράνομες εργασίες τους στην εμπορία ψευδεπίγραφων φαρμάκων.



ΔΕΝ ΥΠΑΡΧΟΥΝ ΑΣΦΑΛΕΙΣ ΠΗΓΕΣ ΠΡΟΕΛΕΥΣΗΣ ΦΑΡΜΑΚΩΝ ΠΟΥ ΑΓΟΡΑΖΟΝΤΑΙ ΑΠΟ ΤΟ ΔΙΑΔΙΚΤΥΟ

Υπάρχουν χώρες προέλευσης που ελλοχεύουν ιδιαίτερους κινδύνους;

Ψευδειπίγραφα φάρμακα είναι συνήθως προέλευσης χωρών όπου το νομοθετικό πλαίσιο δεν είναι τόσο αυστηρό (π.χ. ορισμένες ασιατικές χώρες). ΟΜΩΣ αρκετές φορές τα παράνομα και επικίνδυνα φάρμακα αποστέλλονται στους αγοραστές από Ευρώπη ή μέσω Ευρώπης και άλλων ανεπτυγμένων χωρών, από παράνομα κέντρα διανομής και παραγωγής. Η επιπονητικότητα των παρανόμων στη συγκαλύψη και παραχάραξη είναι εκπληκτική.

Πόσο σοβαρό είναι το πρόβλημα;

Το πρόβλημα είναι πολύ σοβαρό, παγκόσμιο και έχει πάρει μεγάλες διαστάσεις. Αυτό φαίνεται και από τις πρωτοβουλίες που λαμβάνονται από διεθνείς οργανισμούς για την καταπολέμηση του (Παγκόσμια Οργάνωση Υγείας, ΙΝΤΕΡΠΟΛ, Ερωπαϊκή Ένωση, Συμβούλιο της Ευρώπης, Ευρωπαϊκός Οργανισμός Φαρμάκων, Διεθνής Οργανισμός Εμπορίου, κ.α). Για την επιτυχή καταπολέμηση όμως του φαινομένου χρειάζονται συντονισμένες προσπάθειες από όλα τα ενδιαφερόμενα μέρη.

Από πού μπορώ να πάρω επαγγελματική γνώμη και έγκυρη πληροφόρηση;

Το διαδίκτυο μπορεί να είναι πολύτιμη πηγή πληροφόρησης. Για θέματα υγείας όμως είναι καλά πάντοτε να συζητάτε με τον **ιατρό ή το φαρμακοποιό σας**. Ποτέ μην αγοράζετε συνταγογραφούμενα φάρμακα χωρίς συμβουλή ιατρού. Οι ιατροί είναι οι μόνοι επαγγελματίες οι οποίοι είναι εκπαιδευμένοι για να μπορούν να διαγνώσουν προβλήματα υγείας και να σας συμβουλευτούν. Κακή χρήση φαρμάκων μπορεί να συγκαλύψει σοβαρές παθήσεις και να καθυστερήσει την έναρξη κατάλληλης θεραπείας με μοιραία πολλές φορές αποτελέσματα.

Αγοράζετε φάρμακα από τα νόμιμα φαρμακεία και ζητάτε τη συμβουλή του φαρμακοποιού σας. Τα ψευδειπίγραφα φάρμακα δεν έχουν αλώσει την αυστηρά ελεγχόμενη νόμιμη αλυσίδα διανομής και παροχής φαρμάκων.

Ο σύμβουλος σας για θέματα υγείας είναι ο ιατρός σας και ο φαρμακοποιός σας.





ΠΟΣΟ ΣΟΒΑΡΟ ΕΙΝΑΙ ΤΟ ΠΡΟΒΛΗΜΑ





ΣΥΜΒΟΥΛΙΟ ΦΑΡΜΑΚΩΝ ΚΑΙ ΦΑΡΜΑΚΕΥΤΙΚΕΣ ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ ΤΟΥ ΥΠΟΥΡΓΕΙΟΥ ΥΓΕΙΑΣ

Έχουν στόχο την προστασία της δημόσιας υγείας, μεταξύ άλλων, εξασφαλίζοντας την κυκλοφορία στην αγορά φαρμάκων που είναι ασφαλή, αποτελεσματικά και καλής ποιότητας. Εξασφαλίζουν με περιοδικούς ελέγχους την ορθή παρασκευή, φύλαξη και διανομή τους.

Για περισσότερες πληροφορίες ή εάν έχετε υποψίες για ψευδεπίγραφα φάρμακα, επικοινωνήστε μαζί μας:

ΤΗΛ: 22 407 116

EMAIL: apaphitou@phs.moh.gov.cy

WEBSITE: www.moh.gov.cy/phs

Την εκστρατεία ενημέρωσης για τους κινδύνους αγοράς φαρμάκων από το διαδίκτυο και από τα ψευδεπίγραφα φάρμακα, υποστηρίζουν και στηρίζουν οικονομικά,

- Ο Παγκύπριος Ιατρικός Σύλλογος (ΠΙΣ)
- Ο Παγκύπριος Φαρμακευτικός Σύλλογος (ΠΦΣ)
- Ο Σύνδεσμος Φαρμακευτικών Εταιρειών Κύπρου (ΣΦΕΚ)
- Η Ένωση Φαρμακευτικών Εταιρειών Έρευνας και Τεχνολογίας (ΚΕΦΕΑ)
- Οι σύνδεσμοι παρασκευαστών φαρμάκων (Cy.Pha.M.A. και ΦΑΡΧΗΜ)